



Contacto:
Megan Sterritt
KWE Partners
786.247.4812
sterritt@kwepr.com

Grand Velas Riviera Maya inaugura su Spa Atelier con un taller para preparar bocadillos energéticos como parte de las actividades *wellness* del resort

Riviera Maya, México (19 de junio de 2018) - SE Spa de Grand Velas Riviera Maya ha inaugurado en su Spa Atelier, diversos talleres inspirados en la cultura local mexicana y basados en la antigua medicina ayurvédica del autodescubrimiento. El primer taller es para preparar bocadillos energéticos, en el cual las recetas varían desde cacao y pistache con matcha hasta naranja con arándano y zanahoria. Los súperalimentos aumentan la energía, mejoran la retención, proporcionan antioxidantes, vitaminas, minerales y reducen el riesgo de enfermedades crónicas.



El concepto de Spa Atelier comenzó por primera vez en 2017 en el resort hermano Grand Velas Los Cabos y ofrece meditación con mandalas, degustación de té, exfoliación corporal “hágalo usted mismo” basado en el *dosha* de cada individuo y clases para realizar faciales Natura Bissé.

El taller para preparar bocadillos energéticos en Grand Velas Riviera Maya tiene una duración de una hora y se lleva a cabo todos los jueves de julio a septiembre. Está dirigido a grupos de 3 a 6 personas. La clase tiene un costo de \$65 dólares por persona. Para aquellos que no pueden tomarla, Grand Velas Riviera Maya comparte la receta de los bocadillos energéticos con cacao.

Bocadillos energéticos con cacao

- ½ de taza de cacao en polvo
- 16 dátiles deshidratados
- 7 cdas. de miel
- 1 cdita. de aceite de coco
- 1 cdita. de maca
- 1 cdita. de azái
- ½ taza de avena
- 4 tazas de nuez de la India
- *Topping*: amaranto, chía, semillas de cáñamo o coco rallado.

Preparación:

Poner los dátiles en un procesador de alimentos antes de añadir la cocoa, la maca, la miel, el aceite de coco, la avena, el azái y las nueces de la India. Verter en un bol y mezclar hasta que quede todo bien integrado. Hacer bolitas de 2 centímetros de diámetro aproximadamente y cubrir con el *topping* de su elección.

Las tarifas en el resort comienzan en \$393 dólares por persona, por noche con base en ocupación doble. El plan Todo Incluido de Lujo ofrece alojamiento en amplias suites, cocina gourmet en una variedad de restaurantes de especialidades, bebidas premium, servicio a suite las 24 horas, gimnasio, Wi-Fi, impuestos y propinas. Para reservar u obtener mayor información sobre Grand Velas Riviera Maya, llame desde México al 01 800 832 9058, desde E.U.A. o Canadá al 1 888 309 5385 o de cualquier otra parte del mundo al +52 (322) 226 8689. También puede enviar un correo electrónico a reservasrm@velasresorts.com, o bien, visitar rivieramaya.grandvelas.com.mx.

Sobre Grand Velas Riviera Maya:

Establecido en 83 hectáreas de áreas verdes, manglares y arena blanca de la Riviera Maya, este resort Todo Incluido de Lujo está reconocido con 5 Diamantes por la AAA. Los clientes pueden elegir su hospedaje en dos ambientes familiares con vista al mar o a la naturaleza (Zen Grand y Ambassador), y en Grand Class at Grand Velas Riviera Maya, un resort exclusivamente para adultos. Las 539 suites con más de 100 m² cada una, cuentan con terraza y algunas con piscina de inmersión privada, además de amenidades como un minibar surtido diariamente, productos de baño marca L'Occitane, botella de vino y cafetera Nespresso. Los ocho restaurantes brindan un recorrido culinario por México, Europa y Asia; Cocina de Autor, liderado por los reconocidos chefs Bruno Oteiza, Mikel Alonso y Xavier Pérez Stone, es acreedor de los 5 Diamantes por la AAA y fue el primer restaurante del mundo de un resort Todo Incluido en ganar esta prestigiosa distinción. SE Spa, el más grande de la región con más de 8,300 m², ha sido reconocido internacionalmente por sus tratamientos auténticos y su ceremonia de agua de siete estaciones. También se ofrece una gran variedad de bares con bebidas premium ilimitadas; servicio a la suite y de ConciERGE personal las 24 horas; tres piscinas, dos gimnasios y deportes acuáticos; dos Kids' Clubs y un Teens' Club; más de 8,400 m² de espacios y áreas exteriores para reuniones o eventos, además de un Centro de Convenciones de más de 3,300 m² con una capacidad de hasta 2,700 invitados. El resort ha ganado numerosos reconocimientos por parte de Travel + Leisure, Condé Nast Traveler, USA Today, Forbes, entre muchas otras revistas y compañías importantes a nivel internacional. Grand Velas Riviera Maya fue creado y es operado por el Lic. Eduardo Vela Ruiz, propietario, fundador y presidente del Consejo Administrativo de Velas Resorts, junto con su hermano, el Ing. Juan Vela Ruiz, vicepresidente de la compañía.